



# ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022



## RUN DESKATI & ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Κυριακή, 17 Απριλίου 2022

ΑΓΩΝΕΣ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟΙ

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ

ΒΑΣΙΛΗ ΣΕΒΑΣΤΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΡΕΒΕΝΩΝ



ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΠΕΔ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΗΜΩΝ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

## ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ Σεβ.κ.κ. ΧΑΡΙΤΩΝ**

**ΠΑΤΣΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ** ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ Ν.ΓΡΕΒΕΝΩΝ

**ΦΩΛΙΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ Π.Ε. ΓΡΕΒΕΝΩΝ

**ΔΑΣΤΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

**ΚΟΡΔΙΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΣΑΚΟΡΑΦΑ ΣΟΦΙΑ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

**ΠΕΤΣΟΥΛΑΣ ΙΑΚΩΒΟΣ** Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

**ΜΑΝΤΖΙΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ** ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΑΡΜΠΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ** ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Κ.Υ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΤΣΕΡΠΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ ΠΥΡ. ΚΛΙΜΑΚΙΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**ΤΣΙΑΚΑΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΚΟΓΙΟΣ ΖΗΣΗΣ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ.ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Ε.Π.Α.Π.

**ΜΥΛΩΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ** Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΚΑΤΗ ΜΑΡΙΑ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ Γ.Σ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΛΑΜΑΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ** ΜΕΛΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**ΚΟΓΙΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΤΣΙΩΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΥΝΗΓΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΤΣΙΓΑΡΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΚΟΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΤΑΜΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ

**ΠΡΟΒΑΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ

**ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ

**ΡΟΥΚΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΩΝ "ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022"

**ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**ΑΝΑΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ** ΥΠΑΛ. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**ΠΑΠΑΤΣΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ** Κ.Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΛΑΓΙΟΚΑΠΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ** Κ.Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ

**ΤΥΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

**ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

**ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ** ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

## Χαιρετισμός Βουλευτή Ν.Γρεβενών στα «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022»



Μία ακόμη πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής Δεσκάτης σε συνεργασία με ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας και ΓΣ Δεσκάτης, τα «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022», με τοπικούς χορηγούς και υποστηρικτές, παίρνει σάρκα και οστά, με σκοπό να φέρει τον αθλητισμό πιο κοντά στους πολίτες.

Ένα ολοκληρωμένο event αγώνων δρόμου, που στοχεύει στην ανάδειξη του αθλητικού ιδεώδους, την ανάπτυξη της εξωστρέφειας, της ευγενούς άμιλλας, της ομαδικότητας και της αλληλεγγύης, που αποτελούν τις θεμελιώδεις αρχές οι οποίες διέπουν τη φιλοσοφία μας ως λαός αλλά και ως κοινότητα.

Καλώς όλους τους πολίτες Δεσκάτης και Γρεβενών να συμμετέχουν σε μία μοναδική εκδήλωση που θα συνδυάζει την ψυχαγωγία και την άσκηση σε μια εξαιρετική διοργάνωση που έχει καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς για την Δεσκάτη και την Δυτική Μακεδονία.

Μετά τιμής

Ανδρέας Πάτσης

Βουλευτής Γρεβενών ΝΔ

## Χαιρετισμός Περιφερειάρχη Δυτικής Μακεδονίας στα «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022»

Αγαπητοί δρομείς και επισκέπτες της Δεσκάτης,

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση χαιρετίζω τους αγώνες δρόμου «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022», που συνδιοργανώνουμε με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας και τον ΓΣ Δεσκάτης.

Επιθυμία μας ως Περιφερειακή Αρχή είναι, σε συνεργασία πάντα με τις τοπικές κοινωνίες, τα αθλητικά σωματεία και τους συλλόγους, να ενθαρρύνουμε όσο περισσότερο κόσμο, ανεξαρτήτως ηλικίας, να ασχοληθεί είτε επαγγελματικά είτε ερασιτεχνικά με τον αθλητισμό.

Η άθληση κάθε είδους και επιπέδου συμβάλλει αποφασιστικά, τόσο στην σωματική όσο και την ψυχική υγεία, ενώ παράλληλα αποτελεί σπουδαία ευκαιρία για κοινωνικοποίηση και σύμφιξη των δεσμών των πολιτών.

Οι αξίες και η γενικότερη συνεισφορά του αθλητισμού, ιδιαίτερα στις δύσκολες ώρες που περνάμε ως έθνος και ως κοινωνία, είναι μια ευκαιρία για να μπορέσουμε να προχωρήσουμε και να αντιμετωπίσουμε τα μεγάλα κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα. Διότι, ας μην ξεχνάμε, ότι με τη διοργάνωση τέτοιων αθλητικών αγώνων ενισχύουμε ταυτόχρονα και τον εσωτερικό τουρισμό, αφού αναδεικνύουμε και φέρνουμε σε επαφή τους αθλητές και επισκέπτες με την ομορφιά των διαφόρων περιοχών της χώρας μας. Θέλω, να ευχηθώ καλή επιτυχία στους αθλητές και να τους ευχαριστήσω για τη συμμετοχή τους. Οι αγώνες αποτελούν την κορύφωση μιας προπονητικής προσπάθειας και νικητές είναι όλοι όσοι θα λάβουν μέρος σε αυτήν. Σε έναν αγώνα δεν μπορούμε όλοι να είμαστε πρωταθλητές, τουλάχιστον όμως, ας είμαστε όλοι σωστοί αθλητές, δίνοντας τον καλύτερο εαυτό μας στον αγώνα στον οποίο συμμετέχουμε, με επιμονή, ευγενή άμιλλα, εντιμότητα και σεβασμό στον αντίπαλο ή τον συναθλητή μας.

Με αυτές τις σκέψεις, θα ήθελα από τη θέση του Περιφερειάρχη Δυτικής Μακεδονίας, να ευχηθώ και πάλι σε όλες και όλους καλή επιτυχία και καλή συνέχεια στις προσπάθειές σας!



## Χαιρετισμός Προέδρου ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας στα «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022»



Ο θεσμός των “Κωνσταντινείων” προάγει με τον καλύτερο τρόπο το αθλητικό πνεύμα, τη σωματική άσκηση και την ευγενή άμιλλα, αναδεικνύοντας παράλληλα τις μοναδικές φυσικές και πολιτιστικές ομορφιές του τόπου μας. Η ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας, στηρίζοντας εμπράκτως τα “Κωνσταντίνεια 2022”, εύχεται σε διοργανωτές και συμμετέχοντες, καλή επιτυχία στους φετινούς αγώνες δρόμου, αφιερωμένους στη μνήμη του Βασιλείου Σεβαστή.

Γιώργος Δασταμάνης  
Πρόεδρος ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ Κ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΟΡΔΙΛΑ.



Οι αθλητικές εκδηλώσεις των «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΩΝ» που πλέον έχουν γίνει θεσμός και γίνονται κάθε χρόνο στην πόλη μας, προς τιμή των πολιούχων Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, μας δίνουν την ευκαιρία να αναλογιστούμε τη σημασία της άσκησης για τον άνθρωπο. Δεν είναι καθόλου τυχαίο που οι αρχαίοι πρόγονοί μας, θεωρούσαν τον αθλητισμό κοινωνικό και πολιτιστικό αγαθό που είχε και παιδαγωγικό χαρακτήρα.

Έτσι σήμερα, σε μία ιδιαίτερα δύσκολη χρονική συγκυρία για την ανθρωπότητα, τόσο λόγω της πανδημίας, όσο και της εμπόλεμης κατάστασης, το διαχρονικό μήνυμα που εκπέμπει ο αθλητισμός είναι πιο επίκαιρο από ποτέ: «ο αθλητισμός ενώνει και συνεισφέρει τα μέγιστα στην ανθρώπινη υγεία και στην παγκόσμια ειρήνη».

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΕΓΑΣ Κ. ΣΑΚΟΡΑΦΑ ΣΟΦΙΑΣ.



Η Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και ο Δήμος Δεσκάτης σε συνεργασία με την ΕΑΣ Δυτικής Μακεδονίας αποδεικνύουν για άλλη μια φορά την μεγάλη αγάπη τους για την δρομική κοινότητα αλλά και τις μεγάλες δυνατότητες που έχουν για την διοργάνωση και τη φιλοξενία αγώνων υψηλού επιπέδου.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και ο αγώνας “Run Deskati” που διοργανώνονται στις 17 Απριλίου έχουν ακόμα μεγαλύτερη σημασία φέτος, για όλους εμάς, καθώς είναι αφιερωμένοι στην μνήμη του πρώην Προέδρου και πρώην Γ.Γ της Ομοσπονδίας μας Βασιλή Σεβαστή. Εύχομαι από καρδιάς καλή επιτυχία σε όλους τους αγωνιζόμενους!

Μετά το πέρας των αγώνων θα μοιραστούν συμβολικά σε όλους τους συμμετέχοντες, αναμνηστικά δενδρύλια Βελανιδιάς

Στη Δεσκάτη βρίσκεται η αρχαιότερη βελανιδιά της Ευρώπης, ετών 1300. Δύο χιλιόμετρα από την πλατεία της Δεσκάτης βρίσκεται μία σπάνια βελανιδιά, ηλικίας 1.300 ετών η οποία αναδείχθηκε η αρχαιότερη της Ευρώπης. Πρόκειται για ποδισκοφόρο δρυ (*quercus pedunculiflora*) και σύμφωνα με τους επιστήμονες που πραγματοποίησαν τη χρονολόγησή του, φαίνεται να φύτρωσε περίπου το 720 μ.Χ.



Ο δασολόγος Ιωάννης Σπανός, μελετητής της Γενικής διεύθυνσης Αγροτικής Έρευνας «Ελγο-Δήμητρα» με την ομάδα του ανέφερε ότι η απόκλιση σφάλματος για την ηλικία της βελανιδιάς είναι τα 30-50 έτη.

Η βελανιδιά κηρύχθηκε ήδη «διατηρητέο μνημείο της φύσης» με μοναδική επιστημονική, οικολογική, ιστορική και πολιτισμική αξία. Έχει διάμετρο 2,25 μέτρα και η περίμετρος του κορμού της, στο ύψους του στηθαίου, είναι 7,06 μέτρα. Βρίσκεται σε υψόμετρο 658 μέτρων και το ύψους της ξεπερνά τα είκοσι τρία μέτρα.

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**  
**Σάββατο 16-04-2022**  
**Αίθουσα Δημαρχείου Δ.Σ. Δεσκάτης**  
**“Νίκος Ι. Μίγκος”**

**18:00 - Χαιρετισμοί**

**18:30 - Ομιλία με θέμα: Περπατώντας για την υγεία**

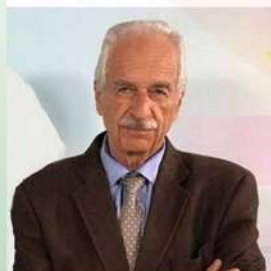
**Εισηγητής:**



**Θεοδωράκης Ιωάννης** Καθηγητής πρώτης βαθμίδας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ειδικός αθλητικής ψυχολογίας και αντιπρύτανης ακαδημαϊκών υποθέσεων στο ίδιο Πανεπιστήμιο.

**19:00 - Ομιλία με θέμα: Μαθήματα από την Ιστορία των πανδημιών**

**Εισηγητής:**



**Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος** Πνευμονολόγος, καθηγητής Ιατρικής και πρώην πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



## Μιά ματιά στην ιστορία των αθλητικών αγώνων της Δεσκάτης

Η Δεσκάτη είναι ορεινή κωμόπολη του νομού Γρεβενών, χτισμένη σε υψόμετρο 860 μέτρων. Βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο του νομού, στα όρια με τους νομούς Κοζάνης, Λάρισας και Τρικάλων και είναι η νοτιότερη κωμόπολη της Μακεδονίας.

Ο θεσμός «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ – RUN DESKATI» ξεκίνησε το έτος 2015 και έκτοτε οι αγώνες πραγματοποιούνται κάθε χρόνο, με εξαίρεση τα δύο τελευταία χρόνια, λόγω της πανδημίας.

Το 2019, μαζί με τους αγώνες των «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΩΝ», διοργανώθηκε για πρώτη φορά στη Δεσκάτη και ο αγώνας των Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινού δρόμου, ο οποίος στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, λόγω της μεγάλης συμμετοχής, της ποιότητας της διαδρομής και της άρτιας διοργάνωσης των αγώνων.



Μετά από αίτημα που υποβλήθηκε από το Δήμο Δεσκάτης προς τον ΣΕΓΑΣ, από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας και τον Γυμναστικό Σύλλογο Δεσκάτης, σε συνεργασία με τον Δήμο Δεσκάτης, προκηρύχθηκαν για την Κυριακή, 17 Απριλίου 2022, οι αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό και ορεινού δρόμου με την επωνυμία «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022».

Οι αγώνες φέτος, με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου του Δήμου Δεσκάτης, είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του αείμνηστου Βασιλείου Σεβαστή, πρωταθλητή στίβου και επί σειρά ετών διατελέσαντα προέδρου και γενικού γραμματέα του ΣΕΓΑΣ, για την τεράστια προσφορά του στον Ελληνικό κλασικό αθλητισμό.

Προσκαλούμε τους συνδημότες μας και όχι μόνο, να αγκαλιάσουν και τη φετινή διοργάνωση, όπως έκαναν πάντα μέχρι σήμερα και μάλιστα σε μία συγκυρία δύσκολη, στέλνοντας το μήνυμα ότι ο αθλητισμός ενώνει και συνεισφέρει τα μέγιστα στην ανθρώπινη υγεία και στην παγκόσμια ειρήνη.

Ευχαριστούμε θερμά το Αστυνομικό τμήμα Δεσκάτης, το Κέντρο Υγείας Δεσκάτης και το Πυροσβεστικό κλιμάκιο Δεσκάτης για την πολύτιμη συμβολή τους στην ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ



## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ



## ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ



## ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

